

19. PARKRUN JEZIORO ZATORZE – OZNACZENIE TRASY DLA COTYGODNIOWEGO BEZPŁATNEGO BIEGU

Imię i nazwisko Wnioskodawcy – Robert Zawadziński

Skrócony opis – Parkrun to inicjatywa stworzona przez biegaczy dla biegaczy. Biegi parkrun odbywają się w około 90 lokalizacjach w całej Polsce. Idea parkrun istnieje dzięki wolontariuszom i przeznaczona jest dla wszystkich biegających i maszerujących dystans 5 km, zarówno amatorów jak i profesjonalistów, niezależnie od ich poziomu zaawansowania, czy też wieku. Projekt przewiduje oznakowanie trasy, postawienie tablic informacyjnych oraz zakup dostępnej dla uczestników ławki w formie schowka.

Parkrun jest bezpłatnym i cyklicznym z pomiarem czasu biegiem lub marszem na dystansie 5 km.

Pełen opis - Parkrun Jezioro Zatorze to całkowicie bezpłatny bieg, marsz oraz spacer na dystansie 5 km z pomiarem czasu, który odbywa się w każdą sobotę o 9:00 rano dookoła Jeziora Zatorze. W Polsce istnieje blisko 90 lokalizacji parkrun. Biegi organizowane są przez wolontariuszy. Parkrun Jezioro Zatorze funkcjonuje od 2019 roku. Celem organizacji biegów jest zwiększenie aktywności fizycznej mieszkańców Konina oraz okolicznych miejscowości. Trasę nad Jeziorem Zatorze odwiedzają także biegacze z całej Polski a nawet spoza granic naszego kraju. Organizacja spotkań odbywa się na zasadzie koleżeńskości i wolontariatu. Uczestnikami parkrun są dorośli, młodzież, rodzice z małymi dziećmi w wózkach, seniorzy, osoby niepełnosprawne (na wózkach inwalidzkich), biegacze nordic walking. Wszystko odbywa się z zachowaniem ostrożności i bezpieczeństwa. Każdy bieg zabezpieczony jest przez wolontariusza z apteczką pierwszej pomocy, który zamyka stawkę i nadzoruje, by każdy bezpiecznie ukończył swój bieg.

Projekt przewiduje:

1. Wykonanie oznaczeń poziomych i pionowych trasy biegu (co kilometr, na wszystkich zakrętach, startu i mety) w sposób trwały za pomocą namalowanych na kostce znaków oraz wykonaniu tabliczek do zamontowania na słupkach.
2. Wykonanie trwałych szablonów do wykonywania oznaczeń poziomych w celu samodzielnego odnawiania starych oznaczeń na kostce.
3. Przygotowanie dwóch tablic informacyjnych zlokalizowanych w okolicy altanki Galerii nad Jeziorem oraz miejsca startu, opisującego przebieg trasy, warunki uczestnictwa oraz podstawowe zasady obowiązujące podczas spotkań parkrun.
4. Postawienie w miejsce mety ławki w formie schowka (magazyńku) służącego do przechowywania niezbędnych materiałów służących do przygotowania i przeprowadzenia biegu oraz dla uczestników biegu, którzy na czas biegu będą mogli złożyć swoje rzeczy, wierzchnie okrycie, plecaki. Rzeczy złożone w jednym miejscu będą też chronione podczas złych warunków atmosferycznych.

Oznaczenie trasy a w szczególności wykonanie tablic informacyjnych pomoże w popularyzacji inicjatywy biegowej i marszowej jaką jest parkrun. Wzorem lokalizacji na całym świecie w Koninie nie ma tablicy informacyjnej z nazwą lokalizacji i mapką trasy. Tablica taka często wykorzystywana jest przez uczestników, gości z Polski i zagranicznych do wykonania zdjęć pamiątkowych po ukończonym biegu co może przyczynić się do promocji miasta .

Szacowany koszt - 26 000,00 zł

Wydział opiniujący - Wydział Kultury, Sportu i Spraw Społecznych